



for english, [click here](#)

Die Transformations-Post ist da!

Und ich würde mich freuen, wenn du dabei bist!

In diesem Newsletter will ich spannende Ressourcen teilen, die mich zur Zeit inspirieren, begeistern oder sonst wie bewegen. Dazu gehören Blogartikel, Bücher, Texte, Veranstaltungen und Podcasts. Thematisch dreht sich alles um die Transformation der Gesellschaft, hin zu einer lebenswerten, unterdrückungsbefreiten Gegenwart und Zukunft für möglichst viele Menschen. Außerdem sind auch immer ein paar Artikel, Podcasts oder Workshop-Angebote von mir dabei.

Folgende Themen werden immer wieder vorkommen:

- Soziale Bewegungen
- theoretische Zugänge zu Transformation
- praktische Ansätze an Selbstorganisation und gemeinschaftliches Leben
- der Kampf für Klimagerechtigkeit
- feministische Kämpfe
- solidarökonomische Ansätze

Für eine Kostprobe, scroll einfach runter, dort findest du die erste Ausgabe der Transformations-Post.

Ich schicke dir diese Mail, weil du mal an einem Workshop von mir teilgenommen hast, oder ich aus einem anderen Grund dachte, dass du dich für diesen Newsletter interessieren könntest. Wenn du Lust hast dabei zu sein, dann klick einfach auf den Button unten, um dich anzumelden.

Viel Spaß beim lesen und ich hoffe es ist etwas Interessantes dabei!

Jonas

Coming back to life

Wie gehen wir mit Trauer und Schmerz im Angesicht des Zustands der Welt um? Die Autorinnen vertreten den Standpunkt, dass schwierige Gefühle wie Angst, Trauer und Schmerz im Angesicht der Klimakrise, von Krieg oder Unterdrückung keinesfalls ein Zeichen von Schwäche sind, wie es in der patriarchal geprägten westlichen Welt oftmals auch in progressiven Kreisen als unausgesprochene Annahme mitschwingt. Neben ihrer Weltsicht dreht sich ein Großteil des Buches um praktische Workshopformate um den Umgang mit diesen Gefühlen zu üben. Das Buch ist eine Einführung zu "[Work that reconnects](#)" oder auf Deutsch "[Tiefenökologie](#)".

Donella Meadows

Leverage Points - Places to Intervene in a System

In ihrem ikonischen Artikel beschreibt Meadows aus systemtheoretischer Perspektive, neun Hebelpunkte für systemischen Wandel. Dieses Paper ist eine ausnahmslos empfehlenswerte Lektüre, für alle strategisch und aktivistisch interessierten Menschen. [Hier findest du es als online Artikel.](#)

Janet W. Hardy & Dossie Easton

The Ethical Slut

Ich bin erst kürzlich auf diesen Klassiker der Polygamen Szene aufmerksam geworden und kann seitdem kaum mehr aufhören zu lesen. Auf erfrischende, ermutigende und scharfsinnige Weise fassen die beiden Autor*innen ihre Erfahrungen mit Polyamorie und offenen Beziehungen zusammen. Dabei bietet das Buch viele interessante Perspektiven, sowohl für Menschen, die an Polygamie interessiert sind, als auch für jene, denen Monogamie lieber ist. [Das Buch als PDF findest du hier.](#)

Jonas Gröner

Principles for a Liveable Future

In diesem Artikel habe ich versucht Prinzipien auszumachen, die die Grundlage einer lebenswerten Zukunft für alle sein könnten und die als Orientierung für das Handeln in der Arena der Veränderung sein könnten. Ihnen gegenüber stehen die Prinzipien des Status quo. [Hier findest du den Artikel.](#) Wenn du Gedanken, Kritik oder Anregungen dazu teilen willst, freue ich mich sehr über eine E-Mail oder einen Kommentar!

Veranstaltungen

Workshop: Design your Life Blueprint

Dieser Workshop ist ein Raum, um für einen Moment auszusteigen aus der Achterbahn des Lebens und einen Blick darauf zu werfen, was gerade am Wichtigsten für dich ist. Gemeinsam erarbeiten wir deinen Life Blueprint - eine Karte, die dir hilft dich immer wieder daran zu erinnern, was gerade zählt, sodass du deine Zeit und Energie dort fokussieren kannst, wo es für dich den größten Unterschied macht. Der Workshop wird auf Deutsch oder Englisch stattfinden, je nach dem, wer kommt. [Hier kannst du dich anmelden.](#)

28.04. - 19.5. - Online von Kollektiv Radix

Workshopreihe „Wer sorgt (sich)? – Perspektiven für eine solidarische Gesellschaft“

Das Kollektiv Radix bietet mit dieser Workshopreihe einen Raum an, um sich mit dem Thema Fürsorge-Arbeit gemeinsam zu beschäftigen. Es geht darum solidarische Perspektiven auf das Thema einzunehmen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, um weg zu kommen von individualisierten Perspektiven, die klassischerweise einen hohen Druck auf FLINTA* Personen ausüben. [Hier gibt es mehr Infos.](#)

22.-29.05. - Wien

Klimacamp bei Wien

Wahrscheinlich sind das für dich keine News, aber auch in diesem Jahr gibt es in Wien wieder ein Klimacamp. Auf dem Gelände des #lobaubleibt-Protestcamps werden in der Woche vom 22.-29.05. Workshops, Aktionen und Vorträge rund um die vier Säulen Bildung, Vernetzung, Aktion & Utopien Leben. Das Programm findest du bald auf der [Website des Klimacamps.](#)

17.-19.06. - Innsbruck

Tipping Points #7 - Skills und Methoden für Soziale Bewegungen

Im Juni findet in Innsbruck die 7. Ausgabe des Workshopwochenendes Tipping Points statt. An diesem Wochenende geht es rein um Methoden und Fähigkeiten, die nützlich für die Arbeit in sozialen Bewegungen sind. Diesmal ist der Themenschwerpunkt "Hands on – Direct Action und politische Arbeit abseits von Protest". Mehr Infos findest du auf [tippingpoints.life.](#)

Podcasts und Videos

[Rebel Wisdom](#)

adrienne maree brown über Emergent Strategy

In diesem Q&A spricht adrienne maree brown über ihr Konzept der "emergenten

Strategie" und praktische, alltäglich umsetzbare Zugänge zu Transformation. Zu finden auf [YouTube](#).

Future Thinkers Podcast

Daniel Schmachtenberger über "Generator Functions of Existential Risk"

In 3 Episoden des Future Thinkers Podcasts erläutert Daniel Schmachtenberger das Konzept von "Generator Functions" - zu Grunde liegenden Prinzipien der globalen Gesellschaft, die gleichermaßen für unterschiedlichste "Symptome" oder existentielle Risiken verantwortlich sind. Sehr empfehlenswert, zu finden [hier](#).

Shift

Katie und Micha vom Future Matters Project über erfolgreiches Organizing

“Wir schauen, was soziale Bewegungen erfolgreich macht und wie wir diese Erkenntnisse zurück in die Praxis tragen können.” Wir unterhalten uns darüber was politisches Organizing ist, warum es so wichtig für soziale Bewegungen ist, wie gutes Organizing gelingen kann, warum es für den Erfolg der Klimagerechtigkeitsbewegung wichtig ist ihr Thema in der Breite der Gesellschaft zu verankern, was die beiden motiviert sich vollzeit dem Klimaaktivismus zu widmen und was sie dabei immer wieder hoffnungsvoll stimmt. Zu finden [hier](#).

Soziopod

Immanuel Kant zum ewigen Frieden

Eine Analyse des Werkes "Zum ewigen Frieden" von Immanuel Kant, die großen Einfluss auf die Gestaltung der UN-Charta hatte. Interessante Hintergrundinfos um den Zustand der Welt und globaler Governance Mechanismen besser zu verstehen. Zu finden [hier](#).

So das war's für's Erste. Ich hoffe es ist was für dich dabei! Wenn dir spontan wer einfällt, der*dem dieser Newsletter auch gefallen könnte, leite diese Mail gerne einfach weiter! Die nächste Ausgabe der Transformations-Post kommt dann Anfang Mai. Wenn du auch die erhalten willst, dann melde dich über den Button unten an, ansonsten schicke ich dir keine weiteren Mails!

Alles liebe

Jonas



Coaching für regenerative
Transformation

hello@jonasgroener.com

<https://jonasgroener.com>

Du erhältst diese E-Mail, weil du mal bei einem Workshop von mir warst, oder ich dachte, die Inhalte könnten dich evtl. interessieren. Wenn du dich nicht über den Button oben angemeldet hast, wirst du diesen Newsletter nicht weiter erhalten.

[Unsubscribe](#)

